



GOLF in Leicht

DEINE VIDEO - CHECKLISTE

Video: Drives Schlag den Stinger wie Tiger Woods

Folgende Check Punkte solltest du beachten:

Alle reden von Tiger Woods und seinem „Stinger“ vom Tee. Einem Abschlag, den er mit einem Eisen 2 spielt und der extrem flach fliegt und viel rollt. Der Schlag ist aber kein Punsch, sondern ein voller Schwung, den er durch einige Änderungen eben so flach und lang schlägt. Und so geht es:

- Nimm dein normales Set- Up ein.
- Auch die Ballposition sollte für den Schläger den du nutzt ganz normal sein. Minimal mehr nur zum hinteren Fuß.
- Im Durchschwung dreht die Hüfte extrem auf (also extrem Richtung Ziel), damit die Hände vor den Ball kommen können.
- Die Handfläche der unteren Hand am Schaft zeigt im Impact zum Boden, um den Loft des Schlägers zu reduzieren.

Viel Spaß beim Training wünscht dir,

Dein Felix



www.facebook.com/golfinleicht/



[@golfinleicht](https://www.instagram.com/golfinleicht)