



GOLF in Leicht

DEINE VIDEO - CHECKLISTE

Video: “Der 3/4 Wedge-Schlag - deine Wunderwaffe“

Folgende Check Punkte solltest du beim 3/4 Wedge beachten:

- Vorteile des 3/4 Wedgeschlag:
 - Der Schlag ist ein Auszug aus dem vollen Schwung.
 - Wenn du das 3/4 Wedge beherrscht, dann werden auch dein Pitchen und voller Schwung besser und konstanter.
 - Technikänderungen im vollen Schwung lassen sich mit dem 3/4 Wedge Schlag sehr gut umsetzen, weil du das Schwungtempo reduzierst.
 - Wenn du wenig Zeit hast, solltest du nur diesen Schlag üben.
 - Nutze die ersten 10-15 Bälle beim einschlagen vor einem Turnier oder einer Runde und schlage diese Bälle mit dem 3/4 Wedge Schwung.
- Set-Up und Griff:
 - Etwas enger stehen - maximal Hüftbreit.
 - Gewicht befindet sich eher links - 60:40 %.
 - Greife den Schläger etwas kürzer, aber mit deinem gewohnten Griff (siehe Video „Der Griff“).
- Kontrolliere deinen Schwerpunkt im Finish und halte deine Balance!
 - Hüfte und Oberkörper sind im Finish Richtung Ziel gedreht.
 - die Arme können dabei lang bleiben

● Nutze den 1-2-3 Rhythmus:

- 1 - Schläger aufsetzen am Ball,
- 2 - vom Ball bis zum Rückschwungende und
- 3 - vom Rückschwungende bis zum Finish.

Viel Spaß beim Training wünscht dir,

Dein Felix



www.facebook.com/golfinleicht/



[@golfinleicht](https://www.instagram.com/golfinleicht)